



## ГОТОВИМСЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

Многие пациенты очень волнуются перед поступлением в стационар, особенно, если это происходит впервые. И при этом нередко забывают взять с собой предметы обихода, без которых им сложно обойтись, такие, например, как очки, зарядное устройство и другие.

Для удобства наших пациентов мы составили перечень предметов, которые удобно иметь при себе, находясь в стационаре.

Вы можете распечатать эту памятку, отметить галочкой те предметы, которые понадобятся персонально вам, и использовать этот перечень, когда будете собирать сумку, готовясь к госпитализации.

### УДОБНАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Спортивные костюм /брюки
- Майка, футболка, другое белье
- Носки
- Жилет / жакет
- Халат
- Тапочки
- Кеды / кроссовки



### ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И УХОДА

- Зубная щетка
- Зубная паста
- Зубная нить
- Ирригатор
- Расческа / щетка для волос
- Шампунь
- Прибор для бритья
- Лосьон
- Крем для лица/ тела
- Салфетки сухие / влажные
- Другие средства гигиены (например, подгузники для тяжелых больных)
- Очки (в том числе для чтения)
- Линзы (с раствором)



### СРЕДСТВА СВЯЗИ, ЛЕКАРСТВА, ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ОТДЫХА

- Мобильный телефон
- Планшет
- Зарядное устройство
- Наушники
- Книги электронные и бумажные
- Журналы
- Блокнот, ручка



### ПРОДУКТЫ

- Фрукты свежие (мытые)
- Кефир, биоогурт фабричные,
- Объем не более 0,5 литра
- Вода негазированная /газированная
- в бутылках фабричная
- Сок или компот фабричный
- Печенье галетное, сухое



***ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШ ЦЕНТР!***